INHALT

AUSGABE 14 · 27. MÄRZ 2024

SuperIllu-DVD

25 **„Das Puppenheim in Pinnow“** Der Vorbericht zum DDR-TV-Highlight

AKTUELLES & HEIMAT

6 **Rentenumfrage** Sahra Wagenknechts BSW sieht Reformbedarf bei den Renten

8 **Anja Kling** Der TV-Star und Ehemann Oliver Haas haben die Agentur von Klings Mutter übernommen. Was das für das Paar bedeutet ...

12 **Der Zukunft entgegen** Wie sich die Gemeinde Stützengrün im Erzgebirge gegen den demografischen Wandel stemmt

14 **Musikalisches Erbe** Pianist Lukas Natschinski hält die Lieder seines Vaters Gerd lebendig

16 **Mario Hempel** Der ehemalige Musiker legte nach der Wende eine erfolgreiche Karriere als Geschäftsmann hin. In *SuperIllu* zieht er Bilanz

20 **Härtefallfonds** Nur wenige Senioren mit Rentenansprüchen aus DDR-Zeit profitieren vom Fonds

22 **Die Kinder von Toitenwinkel** In dem Rostocker Stadtteil bietet eine Jugend- und Begegnungsstätte Kindern ein zweites Zuhause. *SuperIllu* hat sich das mal angesehen

26 **Interview mit Georg Milbradt** Der ehemalige Ministerpräsident Sachsens mahnt Deutschland, sich nicht auf alten Erfolgen auszuruhen

28 **Unser Ostseeheft** Ein kleiner Einblick in das neue *SuperIllu*-Sonderheft Ostsee

22

Zweites Zuhause für Kinder

Für Philipp Schnabel ist die Arbeit mit seinen Zöglingen aus der Jugend- und Begegnungsstätte Fischkutter im Rostocker Stadtteil Toitenwinkel eine Berufung

60

Faszinierend

Singapur lockt mit Service und Hightech viele Gäste an

72

Zuckerfalle

Ab und zu kann man sich schon mal einen Donut gönnen – aber zu viele schaden der Gesundheit

DER GROSSE RATGEBER

51 **Rückgabefrist** Amazon hat die Retouren-Zeit für viele Produkte halbiert – worauf sich Kunden nun einstellen müssen

52 **Tierversicherungen** Bei der Absicherung von Krankheit oder Unfall des geliebten Haustiers gut aufs Kleingedruckte achten!

60 **Singapur** Ein Streifzug durch eine der reichsten und modernsten Städte der Welt

63 **Gib Gummi** Coole modische Stiefel bringen Sie trocken durch Regen und Pfützen

64 **Tolle Knolle** Ob Salat, Suppe oder Auflauf: So variabel und lecker sind Kartoffeln

68 **Skoda Scala** Der überarbeitete Kleinwagen bietet mehr Platz und steigt im Preisniveau

72 **Süße Versuchung** Zucker setzt angeblich Glückshormone frei – doch zu viel davon ist ein gefährlicher Krankmacher

74 **Wetterfühligkeit** Vor allem im Frühling bekommen viele das Phänomen zu spüren – ein paar einfache Tricks gegen das Leiden

Das Titelthema ist rot gekennzeichnet

83

Wichtiger Einsatz

Warum Model Franziska Knuppe sich im Kampf gegen Brustkrebs engagiert

LEUTE & KULTUR

79 **Stephan Grossmann** Der Schauspieler auf den Spuren Jesu Christi ...

80 **Jörg Hartmann** Der „Tatort“-Star hat ein berührendes Buch geschrieben

83 **Franziska Knuppe** Über ihr Engagement und zwei anstehende Jubiläen

84 **Kulturtipps** Der Kinofilm „Chantal im Märchenland“ mit Jella Haase u. v. m.

86 **Barbara Schöneberger** Sie will es künftig ruhiger angehen lassen

87 **Promi-News** Von Monika Ehrhardt Lakomy bis Wolfgang Stumph

88 **Partys** Hörfilmpreis, „Kafka“-Premiere und AEDT-Frühjahrsempfang

90 **Hallo, wie geht's?** Claudia Geisler-Bading

Immer in *SuperIllu*

S. 18 Blick ins Land · **S. 30** Witze der Woche · **S. 31** Die Mami-Kolumne · **S. 32** Leserbriefe · **S. 34** Horoskop & Rätselspaß · **S. 37** Impressum · **S. 48** Die Kinderseiten · **S. 56** Wichtige Urteile · **S. 58** Steuertipps · **S. 59** Mein Haustier · **S. 62** Preisinspektor · **S. 67** Garten & Balkon · **S. 71** Medizin-News · **S. 89** Die Kiwi-Kolumne

Ohren gespitzt: Dana Golombek beim Deutschen Hörfilmpreis (S. 88)

TITEL: dpa Picture-Alliance, WDR/Stephan Pick, SWR/Benno Kraehahn, Shutterstock/Elena Schweitzer
INHALT: SuperIllu/York Maecke, imago images, Adobe Stock/Vadym Drobot/Siraphol S., BrauerPhotos/G. Nitschke